

# Akademia Zdrowia Psychicznego

Rozwój i stałe podnoszenie umiejętności profesjonalnych jest zarówno obowiązkiem jak i przywilejem wszystkich specjalistów w dziedzinie zdrowia psychicznego. Potrzeba pogłębiania wiedzy i doskonalenia praktyki towarzyszy nam w ciągu całego zawodowego życia.

Celem Akademii Zdrowia Psychicznego jest **szerzenie edukacji będącej odpowiedzią zarówno na potrzebę zdobywania aktualnej wiedzy naukowej jak i dzielenia się doświadczeniami praktycznymi**. Istotnym elementem jest również możliwość zapoznania się z najnowszymi publikacjami i informacjami, ze współczesnymi trendami diagnozowania i leczenia zaburzeń psychicznych w celu prowadzenia osób które zgłaszają się po pomoc w drodze do zdrowia. W tej drodze ważną rolę odgrywa także doświadczenie kliniczne i umiejętności praktyczne, którymi dzielą się i o których dyskutują uczestnicy Akademii Zdrowia Psychicznego.

Akademia to **przestrzeń edukacyjno-rozwojowa dedykowana przede wszystkim lekarzom psychiatrom oraz psychologom i psychoterapeutom**, którzy na co dzień zajmują się zdrowiem psychicznym, jak i szerzeniem świadomości z zakresu profilaktyki w tym obszarze.

Niemniej do udziału w Akademii **zapraszamy również lekarzy innych specjalizacji**, którzy w ramach swojej praktyki prowadzą Pacjentów i ordynują poszerzenie diagnostyki o zakres konsultacji czy badań z zakresu zdrowia psychicznego.

Pod przewodnictwem merytorycznym dr hab. n. med. Sławomira Murawca Głównego Eksperta ds. Psychiatrii w Akademii Zdrowia Psychicznego oraz mgr Małgorzaty Czyżewskiej - Kleczkowskiej Koordynatora Zespołu Psychologów i Psychoterapeutów w Poradni Zdrowia Psychicznego Harmonia Grupa LUX MED, **realizujemy cykl szkoleń, webinarów i sympozjów w formule dostosowanej do określonego tematu.**



„Wiedza dotycząca zagadnień zdrowia psychicznego, w tym psychiatrii i psychoterapii, zmienia się bardzo dynamicznie. Praktycznie stale dowiadujemy się czegoś nowego. Z drugiej strony warunki środowiskowe, społeczne, ekonomiczne i kulturowe z jakimi mierzą się osoby zgłaszające się po pomoc profesjonalną także ulegają ciągłym zmianom. Dlatego tak cenne i ważne jest zdobywanie nowej wiedzy i doskonalenie umiejętności praktycznych przez specjalistów ochrony zdrowia psychicznego. Akademia Zdrowia Psychicznego to miejsce wymiany doświadczeń i zdobywania przydatnej wiedzy, co przekłada się na skuteczność leczenia i różnych form terapii oferowanej przez specjalistów.”

**dr hab. n. med. Sławomir Murawiec**



„Z nieukrywanym entuzjazmem i prawdziwą przyjemnością zapraszam Państwa do udziału w wydarzeniach organizowanych w ramach Akademii Zdrowia Psychicznego, która w moim osobistym odczuciu jest potrzebna wszystkim specjalistom z Grupy LUX MED.

To przestrzeń na wymianę intelektualną, dzielenie się osobistymi doświadczeniami z pracy z Pacjentami, a także miejsce na popularyzację najnowszych badań, osiągnięć i trendów z obszaru zdrowia psychicznego. Serdecznie zapraszam do wspólnej nauki i pracy.”

**mgr Małgorzata Czyżewska-Kleczkowska**  
psycholog, psychoterapeuta

**Zapraszamy do zapoznania się z tematami szkoleń przewidzianymi na najbliższy kwartał.**

### **1.02.2023 g.19:00**

- warsztat dla lekarzy psychiatrów, psychologów i psychoterapeutów Poradni Zdrowia Psychicznego Harmonia i Grupy LUX MED

#### **Studium przypadku: „Mam wszystkie działania uboczne z ulotki”.**

- Jak psychiatra może postępować z pacjentem który zgłasza wiele działań niepożądanych leków?
- Jak psychoterapeuta może rozmawiać o tym co pacjent mówi o odczuciach związanych z leczeniem farmakologicznym?

dr. hab. n. med. Sławomir Murawiec, lek. med. Katarzyna Dendek, mgr Małgorzata Czyżewska-Kleczkowska

Prosimy o zgłoszenia na adres: [harmonia@luxmed.pl](mailto:harmonia@luxmed.pl)

### **17.02.2023 g. 19:00**

- szkolenie otwarte

#### **Czy dorosły Pacjent z depresją lub lękiem może mieć tak naprawdę ADHD?**

- Co wiąże zaburzenia afektywne i nerwicowe z ADHD?
- Jak wygląda „dorosły” z ADHD?
- Jak wiedza o ADHD może pomóc w doborze leków przeciwdepresyjnych?
- Zaburzenia afektywne i nerwicowe u pacjenta z ADHD, spektrum autyzmu oraz niezgodnością płci.

lek. med. Tomasz Kowalczyk

### **28.02.2023 g. 19:00**

- warsztat dla lekarzy psychiatrów, psychologów i psychoterapeutów Poradni Zdrowia Psychicznego Harmonia i Grupy LUX MED

#### **Spektrum autyzmu - diagnostyka.**

- Diagnostyka spektrum - jak diagnozować, jakie narzędzia wykorzystywać, współpraca lekarza z psychologiem, wykorzystanie ADOS-2.

mgr Małgorzata Czyżewska-Kleczkowska, dr n. med. Dorota Chmyłko Terlikowska

Prosimy o zgłoszenia na adres: [harmonia@luxmed.pl](mailto:harmonia@luxmed.pl)

### **14.03.2023 g. 19:00**

- szkolenie otwarte

#### **Jak rozmawiać i jakich pułapek być świadomym w kontakcie z pacjentem z depresją i lękiem? Rozmowa z pacjentem u którego podejrzewamy zaburzenia depresyjne lub lękowe.**

- Dlaczego każde słowo ma znaczenie? Skojarzenia i ukryte treści.
- Jakie pytania zadać najpierw, a jakie w drugiej kolejności?
- Dlaczego prawie zawsze należy zadać drugie pytanie?
- Dlaczego nie warto się spieszyć z propozycjami leczenia?
- Jak rozmawiać o lekach i omawiać ewentualne wątpliwości pacjenta?

dr. hab. n. med. Sławomir Murawiec